

Jadłospis 01.09.2021-03.09.2021

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Środa 01.09.2021	Płatki kukurydziane na mleku (3) , kawiarka z masłem (1,2,3) i miodem, herbata z cytryną, chipsy jabłkowe, orzechy laskowe (7)	Zupa jarzynowa (3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Naleśniki z serem (1,2,3) Kompot truskawkowy	Chleb pszenno-żytni z masłem (1,3) , szynka tradycyjna, pomidor, ogórek, herbata z cytryną
Czwartek 02.09.2021	Chleb wiejski z masłem (1,3) , twarożek z ogórkiem i koperkiem (3) Kakao (3) herbata z cytryną, jabłko, winogrona, pistacje (7)	Zupa pomidorowa z makaronem (2,3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Gulasz wieprzowy (1,3) ziemniaki, surówka z buraczków, kompot wiśniowy	Kisiel owocowy, Maliny, borówki, Rogal maślany (1,2) z masłem (3)
Piątek 03.09.2021	Kasza manna na mleku (3) chałka z masłem (1,3) , Herbata z cytryną, jabłko, gruszka, orzechy nerkowca (7)	Zupa wiejska (1,3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Filet z kurczaka w białym sosie (1,3) ryż paraboliczny, marchewka z jabłkiem, kompot truskawkowy	Chleb pszenno-żytni z masłem (1,3) , pastą z tuńczyka z jajkiem (2,5,8) , Arbuz

UWAGA: poszczególne pozycje jadłospisu mogą ulegać zmianom wynikającym z powodów asortymentowych i organizacyjnych

Wywar mięsno-warzywny: Składniki : marchew, por, pietruszka korzeń, seler korzeń **(5)**, cebula, natka pietruszki, lubczyk, **mięso**: drób, wieprzowina lub wołowina, do produkcji wywaru użyto mieszanki przypraw,
Do przygotowywania potraw w przedszkolu tj. zup, gulaszu, sosów, zapiekanek, używane są przyprawy zawierające śladowe ilości alergenów (1,2,3,4,5,6,7,11,12)

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji:

1. **Zboża zawierające** gluten (pszenica, żyto, pszenżyto, orkisz, jęczmień, owies oraz produkty pochodne),
2. **Jajka** i produkty pochodne,
3. **Mleko** i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
4. **Soja** i produkty pochodne,
5. **Seler** i produkty pochodne,
6. **Orzechy ziemne** (arachidowe) i produkty pochodne,
7. **Orzechy** (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, orzechy pekan, brazylijskie oraz pochodne),
8. **Ryby** i produkty pochodne,
9. **Skorupiaki** i produkty pochodne,
10. **Mięczaki** i produkty pochodne,
11. **Musztarda, gorczyca** i produkty pochodne,
12. **Ziarna sezamu** i produkty pochodne, **13. Dwutlenek siarki** (siarczany, E 220 – E 227) stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l dla produktów w postaci gotowej do spożycia lub przygotowane do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców,
14. **Łubin** i produkty pochodne