

Jadłospis 02.11.2021-05.11.2021

UWAGA: poszczególne pozycje jadłospisu mogą ulegać zmianom wynikającym z powodów asortymentowych i organizacyjnych

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 01.11.2021			
Wtorek 02.11.2021	Płatki owsiane na mleku (3), kawiarka z masłem (1,3) i konfiturą truskawkową, herbata z cytryną, owoce	Zupa kalafiorowa (3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Ryż zapiekany z jabłkami (1,3) Kompot wiśniowy	Chleb graham z masłem (1,3), polędwica wędzona papryka kolorowa, herbata miętowo-jabłkowa
Środa 03.11.2021	Bułka grahamka z masłem (1,3) twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (3), Kakao (3) herbata z cytryną, owoce	Zupa ryżowa (3,5) (na rosole), Kotlet schabowy (1,2), Ziemniaki (3) Buraczki zasmażane (1) Kompot wieloowocowy	Bułka kajzerka z masłem (1,3) serem żółtym (3), kabanosy herbata z cytryną Jabłko
Czwartek 04.11.2021	Płatki jęczmienne na mleku (3) kawiarka z masłem (1,3) i miodem, herbata owocowa	Zupa ogórkowa (3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Zapiekanka ziemniaczana z mięsem i warzywami (3) kompot jabłkowy z malinami	Chleb razowy ze słonecznikiem z masłem (1,3) jajko, szynka, pomidor malinowy
Piątek 05.11.2021	Kasza manna orkiszowa (1,3) z musem owocowym Chałka z masłem (1,2,3), herbata z cytryną, owoce	Kapuśniak (3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Placki ziemniaczane z dynią (1,2,3), Kompot truskawkowy	Koktajl mleczny (3) z owocami, chipsy bananowe, kawiarka z masłem (1,3)

Wywar mięsno-warzywny: Składniki : marchew, por, pietruszka korzeń, seler korzeń (5), cebula, natka pietruszki, lubczyk, **mięso:** drób, wieprzowina lub wołowina, do produkcji wywaru użyto mieszanki przypraw,

Do przygotowywania potraw w przedszkolu tj. zup, gulaszu, sosów, zapiekanek, używane są przyprawy zawierające śladowe ilości alergenów (1,2,3,4,5,6,7,11,12)

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji:

1. **Zboża zawierające** gluten (pszenica, żyto, pszenżyto, orkisz, jęczmień, owies oraz produkty pochodne),
2. **Jajka** i produkty pochodne,
3. **Mleko** i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
4. **Soja** i produkty pochodne,
5. **Seler** i produkty pochodne,
6. **Orzechy ziemne** (arachidowe) i produkty pochodne,
7. **Orzechy** (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, orzechy pekan, brazylijskie oraz pochodne),
8. **Ryby** i produkty pochodne,
9. **Skorupiaki** i produkty pochodne,
10. **Mięczaki** i produkty pochodne,
11. **Musztarda, gorczyca** i produkty pochodne,
12. **Ziarna sezamu** i produkty pochodne, 13. **Dwutlenek siarki** (siarczany, E 220 – E 227) stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l dla produktów w postaci gotowej do spożycia lub przygotowane do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców,
14. **Łubin** i produkty pochodne