

## Jadłospis 15.11.2021-19.11.2021

**UWAGA:** poszczególne pozycje jadłospisu mogą ulegać zmianom wynikającym z powodów asortymentowych i organizacyjnych

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek <b>15.11.2021</b>	Chleb pszenno-żytni z masłem (1,3) szynka z indyka, pomidor, ogórek, Kawa z mlekiem (1,3) herbata z cytryną, owoce	Zupa jarzynowa (1,2,3,5) <small>(na wywarze mięsno-warzywnym),</small> Ryż z polewą owocową (1,2,3) Kompot truskawkowy	Chleb graham (1,3) Ser żółty (3), kabanosy, papryka kolorowa, Herbata z cytryną
Wtorek <b>16.11.2021</b>	Bułka kajzerka z masłem (1,3) twarożek ze szczypiorkiem i pomidorem, Kakao (3) herbata z cytryną, owoce	Zupa koperkowa z lanymi kluskami (1,2,3,5) <small>(na wywarze mięsno-warzywnym),</small> Pieczone udka z kurczaka (1,3) ziemniaki (3), mizeria (3) Kompot wiśniowy	Surówka z marchewki i jabłek ze słonecznikiem (3) Bagietka z masłem (1,3)
Środa <b>17.11.2021</b>	Płatki ryżowe na mleku (3) kawiarka z masłem (1,3) i miodem lipowym, herbata z cytryną, owoce	Zupa z białej kapusty (1,3,5) <small>(na wywarze mięsno-warzywnym),</small> Spaghetti po bolońsku (1) Kompot jabłkowy z maliną	Kiełbaska na ciepło z ketchupem (5) Chleb pszenno-żytni z masłem (1,3), pomidorki koktajlowe, herbata miętowo-jabłkowa
Czwartek <b>18.11.2021</b>	Bułka grahamka z masłem (1,3), jajko na twardo (2), kiełbasa krakowska, ogórek, pomidor, Kawa z mlekiem (1,3) herbata z cytryną, owoce	Zupa porowa z grzankami (3,5) <small>(na wywarze mięsno-warzywnym),</small> Kotlet mielony (1,2,3), Ziemniaki (3), buraczki zasmażane (1) Kompot truskawkowy	Jogurt naturalny (3) z owocami kawiarka z masłem (1,3)
Piątek <b>19.11.2021</b>	Płatki jaglane na mleku (1,3) Kawiarka z nutellą (orzechy, kakao) (7) (wyrób własny) Herbata z cytryną, owoce	Zupa wiejska (1,2,3,5) <small>(na wywarze mięsno-warzywnym),</small> Filet z miruny smażony (1,2,8), Ziemniaki (3), surówka z ogórków kiszonych i marchewki, Kompot wieloowocowy	Chleb wiejski z masłem (1,3), pasta z serkiem kozim i brokułami (3) Jabłko herbata z cytryną

**Wywar mięsno-warzywny: Składniki :** marchew, por, pietruszka korzeń, seler korzeń (5), cebula, natka pietruszki, lubczyk, **mięso:** drób, wieprzowina lub wołowina, do produkcji wywaru użyto mieszanki przypraw,

**Do przygotowywania potraw w przedszkolu tj. zup, gulaszu, sosów, zapiekanek, używane są przyprawy zawierające śladowe ilości alergenów (1,2,3,4,5,6,7,11,12)**

**Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji:**

1. **Zboża zawierające** gluten (pszenica, żyto, pszenżyto, orkisz, jęczmień, owies oraz produkty pochodne),
2. **Jajka** i produkty pochodne,
3. **Mleko** i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
4. **Soja** i produkty pochodne,
5. **Seler** i produkty pochodne,
6. **Orzechy ziemne** (arachidowe) i produkty pochodne,
7. **Orzechy** (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, orzechy pekan, brazylijskie oraz pochodne),
8. **Ryby** i produkty pochodne,
9. **Skorupiaki** i produkty pochodne,
10. **Mięczaki** i produkty pochodne,
11. **Musztarda, gorczyca** i produkty pochodne,
12. **Ziarna sezamu** i produkty pochodne, 13. **Dwutlenek siarki** (siarczany, E 220 – E 227) stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l dla produktów w postaci gotowej do spożycia lub przygotowane do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców,
14. **Łubin** i produkty pochodne