

Jadłospis 29.11.2021-03.12.2021

UWAGA: poszczególne pozycje jadłospisu mogą ulegać zmianom wynikającym z powodów asortymentowych i organizacyjnych

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 29.11.2021	Płatki jaglane na mleku (3) kawiarka z masłem (1,3) i serkiem czekoladowym, herbata z cytryną, owoce	Barszcz biały z kiełbaską i jajkiem (2,3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Ryż zapiekany z jabłkami (3) Kompot wiśniowy	Chleb razowy ze słonecznikiem z masłem (1,3) połędwica wędzona, pomidorki koktajlowe, ogórek, Herbata z cytryną
Wtorek 30.11.2021	Chleb pszenno-żytni z masłem (1,3), jajko (2), szynka, sałata rzymska, pomidor, herbata z cytryną, owoce	Zupa grysikowa (1,2,3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Pulpety drobiowe w sosie koperkowym (1,2,3), Ziemniaki (3), mini marchewka (1) Kompot jabłkowy z malinami	Bułka kajzerka z masłem (1,3), ser żółty (3), ketchup, ogórek słupki, herbata z cytryną
Środa 01.12.2021	Płatki ryżowe na mleku (1,3) kawiarka z masłem (1,3) i miodem, herbata z cytryną, owoce	Zupa grochowa (1,3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Pierogi leniwe (1,2,3) Kompot wieloowocowy	Chleb wiejski pasta mięsna (5,11) papryka kolorowa, herbata z cytryną
Czwartek 02.12.2021	Bułka grahamka z masłem (1,3) serek biały (3) ze szczypiorkiem i koperkiem, Kakao (3) herbata z cytryną, owoce	Zupa ogórkowa (3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Łazanki z mięsem i warzywami (1,3) Kompot truskawkowy	Budyń śmietankowy z musem owocowym (1,3) Kawiarka z masłem (1,3)
Piątek 03.12.2021	Zacierka na mleku (1,2,3) Rogal maślany z masłem (1,2,3) Herbata z cytryną, owoce	Zupa jarzynowa (1,2,3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Kotlet ziemniaczany z sosem pieczarkowym (1,2), Kompot wieloowocowy	Chleb pszenno-żytni z masłem (1,3), Pasta makreli z serem i ogórkiem kiszonym (3,8) Jabłko, herbata z cytryną

Wywar mięsno-warzywny: Składniki : marchew, por, pietruszka korzeń, seler korzeń (5), cebula, natka pietruszki, lubczyk, mięso: drób, wieprzowina lub wołowina, do produkcji wywaru użyto mieszanki przypraw,

Do przygotowywania potraw w przedszkolu tj. zup, gulaszu, sosów, zapiekanek, używane są przyprawy zawierające śladowe ilości alergenów (1,2,3,4,5,6,7,11,12)

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji:

1. **Zboża zawierające** gluten (pszenica, żyto, pszenżyto, orkisz, jęczmień, owies oraz produkty pochodne),
2. **Jajka** i produkty pochodne,
3. **Mleko** i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
4. **Soja** i produkty pochodne,
5. **Seler** i produkty pochodne,
6. **Orzechy ziemne** (arachidowe) i produkty pochodne,
7. **Orzechy** (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, orzechy pekan, brazylijskie oraz pochodne),
8. **Ryby** i produkty pochodne,
9. **Skorupiaki** i produkty pochodne,
10. **Mięczaki** i produkty pochodne,
11. **Musztarda, gorczyca** i produkty pochodne,
12. **Ziarna sezamu** i produkty pochodne, 13. **Dwutlenek siarki** (siarczany, E 220 – E 227) stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l dla produktów w postaci gotowej do spożycia lub przygotowane do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców,
14. **Łubin** i produkty pochodne