

Jadłospis 20.12.2021-24.12.2021

UWAGA: poszczególne pozycje jadłospisu mogą ulegać zmianom wynikającym z powodów asortymentowych i organizacyjnych

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 20.12.2021	Chleb wiejski z masłem (1,3) Ser żółty (3) , kabanosy, ogórek słupki, Kawa z mlekiem (1,3) herbata z cytryną, owoce	Zupa jarzynowa (2,3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Racuchy z jabłkami (1,2,3) Kompot wielowocowy	Chleb graham z masłem (1,3) połędwica wieprzowa, pomidor, herbata miętowa
Wtorek 21.12.2021	Płatki owsiane na mleku (1,3) kawiarka z masłem (1,3) i konfiturą wiśniową herbata z cytryną, owoce	Zupa kapuśniak (3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Kotlet mielony (1,2) Ziemniaki (3) , Marchewka z groszkiem (1) Kompot jabłkowy z malinami	Chleb pszenno-żytni z masłem (1,3) , Szynka wędzona, papryka czerwona, Herbata z cytryną
Środa 22.12.2021	Bułka kajzerka masłem (1,3) Pasta z serka białego z ogórkiem i koperkiem (3) herbata z cytryną, owoce	Zupa krupnik (1,3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Zapiekanka makaronowa z mięsem i warzywami (1,2) Kompot wiśniowy	Koktajl mleczny z owocami, płatki migdałowe (7) , kawiarka z masłem (1,3)
Czwartek 23.12.2021	Płatki kukurydziane na mleku (1,3) , kawiarka z masłem (1,3) , z miodem, Herbata z cytryną, owoce	Zupa wiejska (3,5) Placki ziemniaczane (1,2,3) Kompot truskawkowy	Chleb pszenno-żytni z masłem (1,3) Jajecznica, pomidor, Herbata z cytryną
Piątek 24.12.2021			

Wywar mięsno-warzywny: Składniki : marchew, por, pietruszka korzeń, seler korzeń **(5)**, cebula, natka pietruszki, lubczyk, **mięso:** drób, wieprzowina lub wołowina, do produkcji wywaru użyto mieszanki przypraw,

Do przygotowywania potraw w przedszkolu tj. zup, gulaszu, sosów, zapiekanek, używane są przyprawy zawierające śladowe ilości alergenów (1,2,3,4,5,6,7,11,12)

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji:

1. **Zboża zawierające** gluten (pszenica, żyto, pszenżyto, orkisz, jęczmień, owies oraz produkty pochodne),
2. **Jajka** i produkty pochodne,
3. **Mleko** i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
4. **Soja** i produkty pochodne,
5. **Seler** i produkty pochodne,
6. **Orzechy ziemne** (arachidowe) i produkty pochodne,
7. **Orzechy** (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, orzechy pekan, brazylijskie oraz pochodne),
8. **Ryby** i produkty pochodne,
9. **Skorupiaki** i produkty pochodne,
10. **Mięczaki** i produkty pochodne,
11. **Musztarda, gorczyca** i produkty pochodne,
12. **Ziarna sezamu** i produkty pochodne, 13. **Dwutlenek siarki** (siarczany, E 220 – E 227) stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l dla produktów w postaci gotowej do spożycia lub przygotowane do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców,
14. **Łubin** i produkty pochodne