

Jadłospis 27.12.2021-31.12.2021

UWAGA: poszczególne pozycje jadłospisu mogą ulegać zmianom wynikającym z powodów asortymentowych i organizacyjnych

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 27.12.2021	Płatki kukurydziane na mleku (1,3) kawiarka z masłem (1,3) i konfiturą truskawkową herbata z cytryną, melon, pomarańcza, ananas	Zupa ziemniaczana (2,3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Ryż zapiekany z jabłkami (1,3) Kompot wieloowocowy	Chleb razowy ze słonecznikiem z masłem (1,3) kiełbasa krakowska pieczona, pomidor, herbata miętowo-jabłkowa
Wtorek 28.12.2021	Bułka kajzerka masłem (1,3) Pasta jajeczna (2,8) Kawa z mlekiem (1,3) herbata z cytryną, orzech nerkowca, ananas, pomarańcza	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (1,3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Zrazy wieprzowe w sosie pieczeniowym (1,2,3), Kasza jęczmienna pęczak (1), surówka z ogórków kiszonych i marchewki, Kompot wiśniowy	Kisiel owocowy, Bułka maślana z masłem (1,2,3), Jabłko
Środa 29.12.2021	Kasza manna na mleku (1,3), z mussem owocowym, chałka z masłem (1,3), Herbata z cytryną, pistacje, ananas	Zupa grochowa (3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Spaghetti po bolońsku (1), Ogórek konserwowy, Kompot wieloowocowy	Bułka kajzerka z masłem (1,3) Ser żółty(3) z ketchupem (11) Jabłko,
Czwartek 30.12.2021	Chleb pszenno-żytni z masłem (1,3) Twarożek (3) z brzoskwiniami, Kakao (1) herbata z cytryną, morela suszona, ananas	Zupa jarzynowa (3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Kotlet z fileta z kurczaka (1,2), Ziemniaki (3), Surówka z marchwi, selera i jabłka (3,5) Kompot truskawkowy	Jogurt naturalny (3) z owocami, Płatki migdałowe (7), Kawiarka z masłem (1,3)
Piątek 31.12.2021	Płatki kukurydziane na mleku (1,3) kawiarka z masłem (1,3) i miodem Herbata z cytryną, chipsy jabłkowe,	Barszcz czerwony zabieleny (3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Paluszki rybne (1,2,8) Ziemniaki (3), surówka z kiszonej kapusty i marchewki, Kompot wieloowocowy	Chleb pszenno-żytni z masłem (1,3), Pasta z sera żółtego i jajka (2,3,11) herbata z cytryną

Wywar mięsno-warzywny: Składniki : marchew, por, pietruszka korzeń, seler korzeń (5), cebula, natka pietruszki, lubczyk, **mięso**: drób, wieprzowina lub wołowina, do produkcji wywaru użyto mieszanki przypraw,
Do przygotowywania potraw w przedszkolu tj. zup, gulaszu, sosów, zapiekanek, używane są przyprawy zawierające śladowe ilości alergenów (1,2,3,4,5,6,7,11,12)

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji:

1. **Zboża zawierające** gluten (pszenica, żyto, pszenżyto, orkisz, jęczmień, owies oraz produkty pochodne),
2. **Jajka** i produkty pochodne,
3. **Mleko** i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
4. **Soja** i produkty pochodne,
5. **Seler** i produkty pochodne,
6. **Orzechy ziemne** (arachidowe) i produkty pochodne,
7. **Orzechy** (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, orzechy pekan, brazylijskie oraz pochodne),
8. **Ryby** i produkty pochodne,
9. **Skorupiaki** i produkty pochodne,
10. **Mięczaki** i produkty pochodne,
11. **Musztarda, gorczyca** i produkty pochodne,
12. **Ziarna sezamu** i produkty pochodne, 13. **Dwutlenek siarki** (siarczany, E 220 – E 227) stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l dla produktów w postaci gotowej do spożycia lub przygotowane do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców,
14. **Łubin** i produkty pochodne