

Jadłospis 19.04.2022-22.04.2022

UWAGA: poszczególne pozycje jadłospisu mogą ulegać zmianom wynikającym z powodów asortymentowych i organizacyjnych

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 18.04.2022	Wesołych Świąt Wielkanocnych		
Wtorek 19.04.2022	Płatki jaglane na mleku (1,3) Kawiarka z masłem (1,3) i miodem lipowym Herbata z cytryną, owoce	Zupa kalafiorowa (3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Naleśniki z białym serem i brzoskwiniami (1,3) Kompot wieloowocowy	Chleb pszenno-żytni z masłem (1,3) Szyńka drobiowa, Pomidor, kiełki, Herbata z cytryną
Środa 20.04.2022	Bułka kajzerka z masłem (1,3) pasta jajeczna (2,11) ogórek słupek, Kakao (3) herbata z cytryną, owoce	Rosół z makaronem (1,2,5) Potrawka z kurczaka z warzywami (1,3) ryż brązowy, Kompot truskawkowy	Budyń waniliowy (3), z mussem owocowym Kawiarka z masłem (1,3) Jabłko
Czwartek 21.04.2022	Płatki jęczmienne na mleku (1,3) Kawiarka z masłem (1,3) i konfiturą wiśniową Herbata z cytryną, owoce	Zupa koperkowa (1,3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną (1,3), warzywa gotowane Kompot jabłkowy z maliną	Chleb wielozbożowy z masłem (1,3) kielbasa krakowska, rzodkiewka, ogórek Herbata miętowa
Piątek 22.04.2022	Kasza manna na mleku (1,3) kawiarka z masłem (1,3) Herbata z cytryną, owoce	Zupa szczawiowa z jajkiem (2,3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Filet z miruny (1,2) Ziemniaki (3) Surówka z kapusty włoskiej i marchewki (3) Kompot wiśniowy	Chleb wiejski z masłem (1,3) serek kozi, pomidor malinowy, herbata z cytryną, Jabłko

Wywar mięsno-warzywny: Składniki : marchew, por, pietruszka korzeń, seler korzeń (5), cebula, natka pietruszki, lubczyk, **mięso:** drób, wieprzowina lub wołowina, do produkcji wywaru użyto mieszanki przypraw,
Do przygotowywania potraw w przedszkolu tj. zup, gulaszu, sosów, zapiekanek, używane są przyprawy zawierające śladowe ilości alergenów (1,2,3,4,5,6,7,11,12)

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji:

1. **Zboża zawierające** gluten (pszenica, żyto, pszenżyto, orkisz, jęczmień, owies oraz produkty pochodne),
2. **Jajka** i produkty pochodne,
3. **Mleko** i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
4. **Soja** i produkty pochodne,
5. **Seler** i produkty pochodne,
6. **Orzechy ziemne** (arachidowe) i produkty pochodne,
7. **Orzechy** (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, orzechy pekan, brazylijskie oraz pochodne),
8. **Ryby** i produkty pochodne,
9. **Skorupiaki** i produkty pochodne,
10. **Mięczaki** i produkty pochodne,
11. **Musztarda, gorczyca** i produkty pochodne,
12. **Ziarna sezamu** i produkty pochodne, **13. Dwutlenek siarki** (siarczany, E 220 – E 227) stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l dla produktów w postaci gotowej do spożycia lub przygotowane do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców,
14. **Łubin** i produkty pochodne