

Jadłospis 02.05.2022-06.05.2022

UWAGA: poszczególne pozycje jadłospisu mogą ulegać zmianom wynikającym z powodów asortymentowych i organizacyjnych

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 02.05.2022	Płatki czekoladowe na mleku (1,3) kawiarka z masłem (1,3) Herbata z cytryną, owoce	Zupa marchewkowa krem z groszkiem ptysiowym (3,5) <small>(na wywarze mięsno-warzywnym),</small> Warzywa na patelnię z kurczakiem (1,3), ryż paraboliczny Kompot wiśniowy	Chleb pszenno-żytni z masłem (1,3), Paszтет drobiowy, ogórek konserwowy, Herbata z cytryną
Wtorek 03.05.2022	Święto Konstytucji 3-go Maja		
Środa 04.05.2022	Płatki jęczmienne z masłem (1,3), kawiarka z masłem (1,3) i miodem akacjowym, Herbata z cytryną, owoce	Zupa ziemniaczana (3,5) <small>(na wywarze mięsno-warzywnym),</small> Makaron z białym serem (1,3) Kompot truskawkowy	Chleb pszenno-żytni z masłem (1,3) szynka wieprzowa (11), papryka kolorowa, ogórek, Herbata miętowo-jabłkowa
Czwartek 05.05.2022	Bułka grahamka z masłem (1,3) pasta z serka z rzodkiewką i szczypior, Kawa z mlekiem (1,3) Herbata z cytryną, owoce	Zupa z kapusty włoskiej (3,5) <small>(na wywarze mięsno-warzywnym),</small> Kotlet mielony (1,2) Ziemniaki z koperkiem (3), Buraczki zasmażane (1,3) Kompot śliwkowy	Kisiel owocowy, Kawiarka z masłem (1,3) Jabłko
Piątek 06.05.2022	Zacierka na mleku (1,3) kawiarka z masłem (1,3) konfitura wiśniowa, Herbata z cytryną, owoce	Zupa ogórkowa (3,5) <small>(na wywarze mięsno-warzywnym),</small> Pulpety rybne w sosie koperkowym (1,2,3,8), surówka z kiszzonej kapusty i marchewki, Kompot jabłkowy z maliną	Bułka kajzerka z masłem (1,3) Jajko na twardo (2) pomidor, ogórek, rzodkiewka Herbata z cytryną

Wywar mięsno-warzywny: Składniki : marchew, por, pietruszka korzeń, seler korzeń (5), cebula, natka pietruszki, lubczyk, **mięso:** drób, wieprzowina lub wołowina, do produkcji wywaru użyto mieszanki przypraw,

Do przygotowywania potraw w przedszkolu tj. zup, gulaszu, sosów, zapiekanek, używane są przyprawy zawierające śladowe ilości alergenów (1,2,3,4,5,6,7,11,12)

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji:

1. **Zboża zawierające** gluten (pszenica, żyto, pszenżyto, orkisz, jęczmień, owies oraz produkty pochodne),
2. **Jajka** i produkty pochodne,
3. **Mleko** i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
4. **Soja** i produkty pochodne,
5. **Seler** i produkty pochodne,
6. **Orzechy ziemne** (arachidowe) i produkty pochodne,
7. **Orzechy** (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, orzechy pekan, brazylijskie oraz pochodne),
8. **Ryby** i produkty pochodne,
9. **Skorupiaki** i produkty pochodne,
10. **Mięczaki** i produkty pochodne,
11. **Musztarda, gorczyca** i produkty pochodne,
12. **Ziarna sezamu** i produkty pochodne, 13. **Dwutlenek siarki** (siarczany, E 220 – E 227) stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l dla produktów w postaci gotowej do spożycia lub przygotowane do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców,
14. **Łubin** i produkty pochodne