

## Jadłospis 13.06.2022-17.06.2022

**UWAGA:** poszczególne pozycje jadłospisu mogą ulegać zmianom wynikającym z powodów asortymentowych i organizacyjnych

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek <b>13.06.2022</b>	Makaron gwiazdki na mleku (1,3) kawiarka z masłem (1,3) i konfiturą truskawkową, Herbata z cytryną, owoce	Zupa brokułowo-serowa (1,3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Ryż zapiekany z jabłkami (1,2,3) Kompot	Chleb pszenno-żytni z masłem (1,3), szynka wieprzowa, pomidor, ogórek Herbata miętowo-jabłkowa
Wtorek <b>14.06.2022</b>	Bułka grahamka z masłem (1,3), pasta z twarogiem i rzodkiewką (3) Kakao (3) Herbata z cytryną, owoce	Zupa koperkowa (5) (na rosole), Pulpety drobiowe w sosie własnym (1,2,3), ziemniaki (3) Surówka z młodej kapusty i marchewki (3) Kompot	Rogal maślany z masłem (3) Galaretka do picia
Środa <b>15.06.2022</b>	Płatki owsiane na mleku (1,3), kawiarka z masłem (1,3), i miodem wielokwiatowym Herbata z cytryną, owoce	Zupa z fasolki szparagowej (3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Kotlet rybny (1,2,3), Ziemniaki (3) Surówka z kalarepy z marchewką (3) Kompot	Kawiarka z masłem (1,3), szynka drobiowa, pomidor, ogórek, herbata z cytryną
Czwartek <b>16.06.2022</b>	<b>Święto Bożego Ciała</b>		
Piątek <b>17.06.2022</b>	Kawiarka z masłem (1,3) z paszтетem drobiowym, ogórek słupek, Kawa z mlekiem (3) Herbata z cytryną, owoce	Zupa krupnik (1,3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Makaron z polewą owocową (1,2,3) Kompot	Kawiarka z masłem (1,3), Pasta z tuńczyka i jajka (2,8) ogórek, herbata z cytryną

**Wywar mięsno-warzywny: Składniki :** marchew, por, pietruszka korzeń, seler korzeń (5), cebula, natka pietruszki, lubczyk, **mięso:** drób, wieprzowina lub wołowina, do produkcji wywaru użyto mieszanki przypraw,  
**Do przygotowywania potraw w przedszkolu tj. zup, gulaszu, sosów, zapiekanek, używane są przyprawy zawierające śladowe ilości alergenów (1,2,3,4,5,6,7,11,12)**

**Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji:**

1. **Zboża zawierające** gluten (pszenica, żyto, pszenżyto, orkisz, jęczmień, owies oraz produkty pochodne),
2. **Jajka** i produkty pochodne,
3. **Mleko** i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
4. **Soja** i produkty pochodne,
5. **Seler** i produkty pochodne,
6. **Orzechy ziemne** (arachidowe) i produkty pochodne,
7. **Orzechy** (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, orzechy pekan, brazylijskie oraz pochodne),
8. **Ryby** i produkty pochodne,
9. **Skorupiaki** i produkty pochodne,
10. **Mięczaki** i produkty pochodne,
11. **Musztarda, gorczyca** i produkty pochodne,
12. **Ziarna sezamu** i produkty pochodne, 13. **Dwutlenek siarki** (siarczany, E 220 – E 227) stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l dla produktów w postaci gotowej do spożycia lub przygotowane do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców,
14. **Łubin** i produkty pochodne