

Jadłospis 27.06.2022-30.06.2022

UWAGA: poszczególne pozycje jadłospisu mogą ulegać zmianom wynikającym z powodów asortymentowych i organizacyjnych

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 27.06.2022	Płatki jęczmienne na mleku (1,3) kawiarka z masłem (1,3) i miodem lipowym, Herbata z cytryną, owoce	Zupa krupnik (1,3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Makaron z serem (1,3) Kompot	Chleb pszenno-żytni z masłem (1,3), kurczak z Bobrownik pomidor, ogórek, Herbata miętowa
Wtorek 28.06.2022	Bułka grahamka z masłem (1,3), Twarożek waniliowy(3) (wyrób własny) Kakao (3) Herbata z cytryną, owoce	Zupa jarzynowa (5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Spaghetti po bolońsku (1,3) Kompot jabłkowy z maliną	Kawiarka z masłem (1,3), pasta z tuńczyka i jajka (2,8,11) herbata z cytryną
Środa 29.06.2022	Zacierka na mleku (1,3), kawiarka z masłem (1,3), i konfiturą owocową Herbata z cytryną, owoce	Zupa pomidorowa z makaronem (1,2,3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Racuchy z jabłkami (1,2,3) Kompot	Chleb wiejski z masłem (1,3) ser żółty (3), kabanosy, herbata z cytryną
Czwartek 30.06.2022	Kawiarka z masłem (1,3) szynka wieprzowa, pomidor, ogórek, Kawa z mlekiem (3) herbata z cytryną, owoce	Zupa cebulowa z szalotki (3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Ryż z sosem truskawkowym (1,2,3) Kompot	Kisiel owocowy (3) Kawiarka z masłem (1,3) Chrupki kukurydziane,

Witamy Wakacje

Wywar mięsno-warzywny: Składniki : marchew, por, pietruszka korzeń, seler korzeń (5), cebula, natka pietruszki, lubczyk, **mięso**: drób, wieprzowina lub wołowina, do produkcji wywaru użyto mieszanki przypraw,

Do przygotowywania potraw w przedszkolu tj. zup, gulaszu, sosów, zapiekanek, używane są przyprawy zawierające śladowe ilości alergenów (1,2,3,4,5,6,7,11,12)

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji:

- 1. Zboża zawierające** gluten (pszenica, żyto, pszenżyto, orkisz, jęczmień, owies oraz produkty pochodne),
- 2. Jajka** i produkty pochodne,
- 3. Mleko** i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- 4. Soja** i produkty pochodne,
- 5. Seler** i produkty pochodne,
- 6. Orzechy ziemne** (arachidowe) i produkty pochodne,
- 7. Orzechy** (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, orzechy pekan, brazylijskie oraz pochodne),
- 8. Ryby** i produkty pochodne,
- 9. Skorupiaki** i produkty pochodne,
- 10. Mięczaki** i produkty pochodne,
- 11. Musztarda, gorczyca** i produkty pochodne,
- 12. Ziarna sezamu** i produkty pochodne, **13. Dwutlenek siarki** (siarczany, E 220 – E 227) stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l dla produktów w postaci gotowej do spożycia lub przygotowane do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców,
- 14. Łubin** i produkty pochodne