

## Jadłospis 16.08.2022-19.08.2022

**UWAGA:** poszczególne pozycje jadłospisu mogą ulegać zmianom wynikającym z powodów asortymentowych i organizacyjnych

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 15.08.2022	<b>Święto Wniebowzięcia NMP</b>		
Wtorek 16.08.2022	Płatki kukurydziane na mleku (1,3), kawiarka z masłem (1,3), i konfiturą wiśniową Herbata z cytryną, owoce	Zupa krupnik (3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Naleśniki z białym serem z brzoskwiniami i rodzynkami (1,3) Kompot truskawkowy	Kawiarka z masłem (1,3), Kiełbasa krakowska, Ogórek małosolny Herbata miętowo-jabłkowa
Środa 17.08.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem (1,3) Szynka Juranda Ogórek, rzodkiewka Kawa zbożowa (3) herbata z cytryną, owoce	Zacierka na rosole (1,5) Nugetsy z kurczaka (1,2,3), Ziemniaki (3), Surówka z marchewki i jabłek (3) Kompot wiśniowy	Koktajl mleczny (3) z owocami (wyrób własny) rogal maślany z masłem (1,2,3)
Czwartek 18.08.2022	Bułka kajzerka z masłem (1,3), twarożek z koperkiem (3) Kakao (3) Herbata z cytryną, owoce	Zupa ogórkowa (3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną (1,3), Fasolka szparagowa z bułką tartą (1) Kompot jabłkowy z maliną	Bułeczki cynamonowe (1,2,3) (wyrób własny) Herbata owocowa
Piątek 19.08.2022	Płatki orkiszowe na mleku (1,3), kawiarka z masłem i(1,3) i miodem akacjowym, herbata z cytryną, owoce	Zupa kalafiorowa (3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Pierogi z truskawkami z bitą śmietaną i rodzynkami (1,3) Kompot wielowocowy	Bułka grahamka z masłem (1,3), pasta serowo-jajeczna (2), pomidor malinowy, ogórek herbata z cytryną

**Wywar mięsno-warzywny: Składniki :** marchew, por, pietruszka korzeń, seler korzeń (5), cebula, natka pietruszki, lubczyk, **mięso:** drób, wieprzowina lub wołowina, do produkcji wywaru użyto mieszanki przypraw,

**Do przygotowywania potraw w przedszkolu tj. zup, gulaszu, sosów, zapiekanek, używane są przyprawy zawierające śladowe ilości alergenów (1,2,3,4,5,6,7,11,12)**

**Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji:**

1. **Zboża zawierające** gluten (pszenica, żyto, pszenżyto, orkisz, jęczmień, owies oraz produkty pochodne),
2. **Jajka** i produkty pochodne,
3. **Mleko** i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
4. **Soja** i produkty pochodne,
5. **Seler** i produkty pochodne,
6. **Orzechy ziemne** (arachidowe) i produkty pochodne,
7. **Orzechy** (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, orzechy pekan, brazylijskie oraz pochodne),
8. **Ryby** i produkty pochodne,
9. **Skorupiaki** i produkty pochodne,
10. **Mięczaki** i produkty pochodne,
11. **Musztarda, gorczyca** i produkty pochodne,
12. **Ziarna sezamu** i produkty pochodne, 13. **Dwutlenek siarki** (siarczany, E 220 – E 227) stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l dla produktów w postaci gotowej do spożycia lub przygotowane do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców,
14. **Łubin** i produkty pochodne