

Jadłospis 22.08.2022-26.08.2022

UWAGA: poszczególne pozycje jadłospisu mogą ulegać zmianom wynikającym z powodów asortymentowych i organizacyjnych

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 22.08.2022	Płatki owsiane na mleku (1,3) kawiarka z masłem (1,3) i konfiturą wiśniową Herbata z cytryną, owoce	Zupa ziemniaczana (3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Pampuchy z sosem owocowym (1,2,3) Kompot truskawkowy	Chleb wiejski z masłem (1,3), Indyk z Bobrownik, Pomidor malinowy, ogórek, Herbata z cytryną, Arbuz
Wtorek 23.08.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem (1,3), twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (3) Kakao (3) Herbata z cytryną, owoce	Zupa ryżowa (5) (na rosole), Kotlet schabowy (1,2,12), Ziemniaki z koperkiem (3), Mizeria (3) Kompot wiśniowy	Kisiel owocowy Chałka z masłem (1,3),
Środa 24.08.2022	Płatki jęczmienne na mleku (1,3), kawiarka z masłem (1,3), i miodem, Herbata z cytryną, owoce	Barszcz czerwony zabieleny (3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Pierogi ruskie (1,2) Kompot wieloowocowy	Bułka grahamka z masłem (1,3) szynka wieprzowa, pomidor, ogórek, herbata z cytryną
Czwartek 25.08.2022	Bułka kajzerka z masłem (1,3), ser żółty (3), kabanosy, Kawa z mlekiem (3), herbata z cytryną, owoce	Zupa z fasolki szparagowej (3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Podudzie z kurczaka pieczone, Ziemniaki (3), surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i kukurydzy (3) Kompot truskawkowy	Kawiarka z masłem (1,2,3), i Nutella (wyrób własny) (7) Jabłko
Piątek 26.08.2022	Zacierka na mleku (1,3) Kawiarka z masłem (1,2,3) Herbata z cytryną, owoce	Zupa pomidorowa z ryżem (3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Placki ziemniaczane z cukinią (1,2) Kompot wiśniowy	Chleb pszenno-żytni z masłem (1,3) pasta jajeczna (2,11) pomidor, herbata z cytryną

Wywar mięsno-warzywny: Składniki : marchew, por, pietruszka korzeń, seler korzeń (5), cebula, natka pietruszki, lubczyk, **mięso:** drób, wieprzowina lub wołowina, do produkcji wywaru użyto mieszanki przypraw,

Do przygotowywania potraw w przedszkolu tj. zup, gulaszu, sosów, zapiekanek, używane są przyprawy zawierające śladowe ilości alergenów (1,2,3,4,5,6,7,11,12)

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji:

1. **Zboża zawierające** gluten (pszenica, żyto, pszenżyto, orkisz, jęczmień, owies oraz produkty pochodne),
2. **Jajka** i produkty pochodne,
3. **Mleko** i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
4. **Soja** i produkty pochodne,
5. **Seler** i produkty pochodne,
6. **Orzechy ziemne** (arachidowe) i produkty pochodne,
7. **Orzechy** (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, orzechy pekan, brazylijskie oraz pochodne),
8. **Ryby** i produkty pochodne,
9. **Skorupiaki** i produkty pochodne,
10. **Mięczaki** i produkty pochodne,
11. **Musztarda, gorczyca** i produkty pochodne,
12. **Ziarna sezamu** i produkty pochodne, 13. **Dwutlenek siarki** (siarczany, E 220 – E 227) stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l dla produktów w postaci gotowej do spożycia lub przygotowane do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców,
14. **Łubin** i produkty pochodne