

Jadłospis 31.10.2022 - 04.11.2022

UWAGA: poszczególne pozycje jadłospisu mogą ulegać zmianom wynikającym z powodów asortymentowych i organizacyjnych

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 31.11.2022	Płatki kukurydziane na mleku (3), kawiarka z masłem (1,3) i miodem, Herbata z cytryną, owoce	Zupa krupnik (1,3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Kiełbaska z grilla, (4, 5) Ziemniaki z koperkiem (3) Surówka z kiszonych ogórków Kompot truskawkowy	Kawiarka z masłem pasztet drobiowy(1,3,4) Papryka kolorowa Herbata z sokiem malinowym,
Wtorek 01.11.2022			
Środa 02.11.2022	Płatki owsiane na mleku (3) kawiarka z masłem (1,3) konfitura wiśniowa herbata z cytryną, owoce	Rosół z makaronem (1,3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Potrawka z kurczaka (1,3,5) Ryż paraboliczny Kompot wiśniowy	Chleb wiejski z masłem (1,3) Kiełbasa krakowska pieczona Papryka kolorowa, rzodkiewka Herbata z cytryną
Czwartek 03.11.2022	Bułka kajzerka z masłem (1,3) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (3) Kakao (3) herbata z cytryną , owoce	Zupa wiejska (1,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Gulasz wieprzowy (3) Kasza pęczak (1) Buraczki Kompot truskawkowy	Ciasto dyniowe (1, 2, 3,) (Wyrób własny) Herbata zimowa z pomarańczą i goździkami
Piątek 04.11.2022	Płatki ryżowe na mleku (,3) Kawiarka z masłem (1,3) czeko- dżem (7) Herbata z cytryną, owoce	Zupa jarzynowa (1,3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Paluszki rybne w panierce kukurydzianej (2,3,8), (wyrób własny) ziemniaki z koperkiem (3), Surówka z kiszonej kapusty i marchewki Kompot jabłkowy z maliną	Chleb pszenno- żytni z masłem (1,3) Rolada ustrzycka z keczupem Ogórek konserwowy Herbata z cytryną Jabłko

Wywar mięsno-warzywny: Składniki : marchew, por, pietruszka korzeń, seler korzeń (5), cebula, natka pietruszki, lubczyk, mięso: drób, wieprzowina lub wołowina, do produkcji wywaru użyto mieszanki przypraw,

Do przygotowywania potraw w przedszkolu tj. zup, gulaszu, sosów, zapiekanek, używane są przyprawy zawierające śladowe ilości alergenów (1,2,3,4,5,6,7,11,12)

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, pszenżyto, orkisz, jęczmień, owies oraz produkty pochodne),
2. Jajka i produkty pochodne,
3. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
4. Soja i produkty pochodne,
5. Seler i produkty pochodne,
6. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
7. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, orzechy pekan, brazylijskie oraz pochodne),
8. Ryby i produkty pochodne,
9. Skorupiaki i produkty pochodne,
10. Mięczaki i produkty pochodne,
11. Musztarda, gorczyca i produkty pochodne,
12. Ziarna sezamu i produkty pochodne, 13. Dwutlenek siarki (siarczany, E 220 – E 227) stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l dla produktów w postaci gotowej do spożycia lub przygotowane do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców,
14. Łubin i produkty pochodne