



Jadłospis 07.11.2022-11.11.2022

UWAGA: poszczególne pozycje jadłospisu mogą ulegać zmianom wynikającym z powodów asortymentowych i organizacyjnych

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 07.11.2022	Płatki jęczmienne na mleku (1,3) kawiarka z masłem (1,3) i konfiturą brzoskwiniową Herbata z cytryną, owoce	Zupa z fasolki szparagowej (3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Racuchy z jabłkami (1,2,3) i rodzynkami (1,2,3) Kompot truskawkowy	Chleb razowy z dynią z masłem (1,3), połudwica wieprzowa Pomidor malinowy, kiełki, Herbata z cytryną
Wtorek 08.11.2022	Chleb pszenno - żytni z masłem (1,3), Pasta z twarogu z łososiem(3), Kawa zbożowa (1, 3) Herbata z cytryną, owoce	Zacierka na rosole(1,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Pałki z kurczaka (4) Ziemniaki z koperkiem (3) Surówka z marchewki i selera (3,5, Kompot wiśniowy	Jogurt naturalny z owocami oraz migdałami (3,7) (wyrób własny) Kawiarka z masłem (3) herbata z cytryną
Środa 09.11.2022	Płatki orkiszowe na mleku (1,3), kawiarka z masłem (1,3), i miodem lipowym Herbata z cytryną, owoce	Barszcz czerwony (3,5) (na rosole), Pierogi (1,3), Kompot jabłkowy z maliną	Chleb wiejski (1,3) parówki, kawiarka z masłem (1,3), herbata z cytryną
Czwartek 10.11.2022	Chleb jaglany z masłem (3), Ser żółty (3), kabanosy Kawa zbożowa (1, 3) herbata z cytryną, owoce	Zupa koperkowa (1,3,5) (na wywarze mięsno-warzywnym), Kotlet mielony (1,2,3), Ziemniaki z koperkiem (3) Surówka Colesław (3, Kompot truskawkowy	Chałka z masłem z masłem (1,3) kisiel do picia herbata z cytryną
Piątek 11.11.2022			

Wywar mięsno-warzywny. Składniki : marchew, por, pietruszka korzeń, seler korzeń (5), cebula, natka pietruszki, lubczyk, mięso: drób, wieprzowina lub wołowina, do produkcji wywaru użyto mieszanki przypraw,
Do przygotowywania potraw w przedszkolu tj. zup, gulaszu, sosów, zapiekanek, używane są przyprawy zawierające śladowe ilości alergenów (1,2,3,4,5,6,7,11,12)

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, pszenżyto, orkisz, jęczmień, owies oraz produkty pochodne),
2. Jajka i produkty pochodne,
3. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
4. Soja i produkty pochodne,
5. Seler i produkty pochodne,
6. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
7. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, orzechy pekan, brazylijskie oraz pochodne),
8. Ryby i produkty pochodne,
9. Skorupiaki i produkty pochodne,
10. Mięczaki i produkty pochodne,
11. Musztarda, gorczyca i produkty pochodne,
12. Ziarna sezamu i produkty pochodne, 13. Dwutlenek siarki (siarczany, E 220 – E 227) stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l dla produktów w postaci gotowej do spożycia lub przygotowane do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców,
14. Łubin i produkty pochodne